公共交通機関を使って山野行　お誘い　２０２３秋から春へ

「駅から山歩」　　2023/9/10　松森

※計画していた「駅から山歩」は、ほぼ実施しました。季節やコースを変えて、楽しみます。
気になる行先がありましたら、希望をお知らせください。
TEL　080-2561-7907　松森　※LINEで良ければ、見かけたときに声をかけてください。

体力レベルはあくまで主観的なものです。
1奥沼津アルプス、2伊豆三山、4明神ヶ岳、5箱根三国山、7幕山、10塔ノ岳、13鍋割山に行ってます
※車で個人山行として要望がありましたら相談しましょう。（車を出せる方も一緒に）
実績：愛鷹大岳、丹沢檜洞丸、八ヶ岳編笠山、天狗岳、瑞牆山、乾徳山、愛鷹越前岳

駅No.	（駅・バス停）行先	体力レベル	累積標高差上り/下り	距離	メモ　◎は山歩会実施月
1	沼津　鷲頭山 392m	★★~	846/835	8.0	香貫山手前まで。R4/2/12,4/28
	沼津・原木　奥沼津アルプス	★★~	785/771	9.0	鷲頭山、大平山、大嵐山　ハシゴ有り　R4/12/25, R5/3/12
2	大仁　発端丈山 410m	★★	630/653	8.8	葛城山なし。R3/11/29　6人
	大仁　伊豆三山	★★★	839/858	10.8	葛城山ピストン　R5/1/29　5人
3	乙女峠　丸岳 1156m	★★	579/635	8.7	R4/3/25　2人。◎2010/5
	乙女峠　金時山 1212m	★★	520/631	5.1	R3/4/25, 9/25。◎2014/10
	金時登山口　明神ヶ岳　1169m	★★★	705/908	9.8	R4/5/8　5人。宮城野営業所へ
4	道了尊　明神ヶ岳　1169m	★★★+	1031/848	11.4	R5/5/26 6人。大雄山から明神ヶ岳、明星ヶ岳で、宮城野。温泉あり。
5	箱根峠　三国山　1102m	★★★	662/665	12.5	R5/4/28 6人。箱根旧街道から
6	小涌谷　浅間山　802m	★★	359/789	8.4	小涌谷駅・湯坂路を下り、箱根湯本 R4/11/25 6人　◎2008/4
7	湯河原　城山564m・幕山	★★★+	1056/874	11.9	駅の裏山、幕山へ　◎2016/3
	湯河原　南郷山・幕山626m	★★★	772/585	11.9	駅から東海道線北側舗装路を南郷山へ R5/2/18 ◎2010/2
8	国府津　蘇我丘陵	★	324/312	9.6	R4/2/26　8人。梅満開。
9	秦野　弘法山　235m	★	259/330	7.4	R4/3/30 4人。桜満開、花見酒。◎2009/11
10	ヤビツ峠　大山　1252m	★★~	604/1052	7.4	下山場所により★が変わる R4/11/03 5人　◎2012/12
	ヤビツ峠　塔ノ岳　1491m	★★★+	1119/**1578**	14.4	R5/5/18 2人
11	谷峨　大野山　723m	★★	608/662	11.3	R3/10/18に8人　◎2013/9
12	明神峠897m　不老山928m	★★★+	491/1124	13.8	登り下りが結構あり、駿河小山へ
	明神峠　三国山1343m	★★★	716/759	10.5	R4/4/30　３人。◎2023/4
13	寄　栗ノ木洞から鍋割山	★★★+	**1339**/1321	**15.3**	鍋割山へ　R5/5/3 6人、
14	静岡　安倍城跡　435m	★★	440/428	6.8	R4/1/23に4人。展望抜群。イチョウ林！◎2009/2
	静岡　賤機山　171m	★★	496/551	10.4	R4/2/23　14人。静岡駅まで+2k。
15	焼津　高草山　501m	★★★	961/965	12.2	満観峰から花沢山・用宗駅に抜けるコース。5人。R4/12/03　◎2008/2
16	用宗　満観峰　470m	★★★	722/662	9.5	R3/11/14　11人。展望抜群。◎2012/12
17	興津　浜石岳　707m	★★★+	837/758	9.6	R4/3/12 3人。林道が長い
⑱	松田・山北　矢倉岳	★★★	741/879	12.8	矢倉岳から洒水の滝へ　◎2012/11